

བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ལས་ནམས་འབད་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་རྫོགས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་ཀྱི་གཉན་ལོའི་དགོངས་པ་གསོར་བཞག་གིས་
 བསྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་ཚུལ་གསལ་པོ་མིན་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལས་དུས་ཞག་གྲང་ཉེར་གཅིག་དང་སྐགས་གྲང་
 འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ཙམ་བསྐྱས་པས་ཆོག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐགས་འཆང་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 དག་དབང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབ་མོ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་འགྲུགས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་ལས་འབྲུམ་བཞི་ཙམ་བསྐྱས་ན་མཆོག་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། རོར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོན་
 འགྲུབ་དང་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེད་པའང་དེ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་གནང་བ་ལས། འདི་ནི་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་ཞིང་སྙན་བརྒྱད་ཐབ་མོ་མཐའ་དག་ཆད་ལྷན་སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱིས་
 ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། སྡེབས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གོ་བདེ་བར་བཀོད་ན། དོན་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་
 གཞི། རྩེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ། སྤྱི་མཆོམས་དང་
 ནང་མཆོམས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་མཆོད་གཏོར་དང་ཡོ་བྱད་བཤམས་པ་ནི། གནས་ཁང་དབེན་ཞིང་ཡིད་
 དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ཞིང་མཐས་པར་སྐྱ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ། དེ་མིན་ཡང་འདྲེ་
 སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་སོགས་གནས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ་འདོད་དགུ་ལྷན་ཆོགས་འཛོམས་པའི་གནས་ཞིག་དུ་
 བྱུག་དར་དང་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྐྱབ་ཁང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ས་སྟེགས་ཁྱུ་གང་བྱ་བཞི་དཔངས་སུ་
 མཐོ་གང་ཙམ་ཡོད་པ་འཁོད་སྟོམས་པའི་གཞིར་ཁྲག་དང་རོ་སོལ་སོགས་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 འབྱུང་བྱ་གསུམ་ཅེ་མོ་ལྷོར་བསྟན་གྱི་ཐིག་གདབ། དེའི་སྟེང་མཚྭའི་སྟེང་དུ་མན་ངག་བཞིན་བཅལ་བའི་རྟེན་རྩེ་
 བྱ་གསུམ་ཆད་ལྷན་ཁྲག་གི་བྱུགས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་བྱ་གསུམ་ལྷ་བྱས། དེ་
 ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲག་གི་སྐགས་པའི་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་བཀོད། སྟེང་དུ་དར་ནག་གི་གུར་བྱས། དེའི་
 མདུན་དུ་མཚྭའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟོད་སོགས་བྱུག་རྩིལ་མེད་པའི་སྟོད་གང་ཡང་རུང་བར་སྐན་མ་དང་ནས་ནག་
 རྩེན་བཏགས་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་སྟེང་བཞོས་བྱ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་བ་གཅིག་དང་དེའི་ཕྱོགས་

བཞིར་བྱར་གསུམ་ཆུང་བ་རེ་རེ། དེ་དག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འདྲིར་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཞེས་བ་ཡིན་པས་
 མཐེབ་ཀྱངས་ཀྱི་ཆ་བཞིས་བསྐྱོར། མཆམས་བཞིར་དྲག་ཅུ་དྲག་ཅུ་ཅིག་ས་པའི་དྲག་ཅུ་ཆ་བཞི་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུག་ཅི་འཕ་ཁྲག་གི་མདོག་དམར་པོར་བསྒྱུར། མེ་ཤ་མ་ཡིན་པའི་ཤ་སྒྲ་ལྡ་དང་། མར་ཆོན་གྱིས་
 མཛེས་ལྟར་དུ་བརྒྱན། དར་ནག་ལ་མཆལ་ཆེན་གྱིས་ཨོ་མ་རྒྱ་ལ་རྩྱ་ཆུ་ཆུ་པའ་གྱི་བར་དང་མཇུག་དུ་སྒེལ་
 ཆིག་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་གི་ཅི་བཅོལ་བའི་ལས་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བྲིས་ལ་མདའ་ཡི་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་འཇུགས་ཤིང་། ཉིད་དུ་དར་ནག་གི་གྱུར་ལུག། གཏོར་
 མའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཐོད་པ་ཆོད་ལྡན་གྱིས་བཀང་བ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་
 ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཁྲག་གཅོང་མ་ལ་བཟང་དྲག་སོགས་སྒྲན་སྒྲ་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ། འབྱོར་ན་གྱི་
 ལྷགས་སོགས་ལས་བྲས་པའི་གྱི་གྲུག་ཅི་གསུམ། རལ་གྱི། མདུང་ལྷང་། ལྷམ་པ། ཐོད་སྒྲིང་། མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བྱ།
 གྱི་སྒྲིང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམས། གཏོར་ཆེན་གྱི་མདུན་དུ་གཏའ་གཏོར་སྔོད་གས་ཆག་
 མེད་པར་གཏོར་ཆེན་དང་འབྲ་བར་བཤམས།།
 བྱེད་གྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲོང་སོགས་གྱི་གཏོར་མའང་སོ་སོའི་བྱག་ལེན་བཞིན་སྟེགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བཤམས། ལྷན་མཆམས་རྣམས་སུ་
 འབུལ་རྒྱའི་ལྷན་གཏོར་གྱ་གསུམ། དམར་པོ་སྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གྱི་ཁྲག་གཅོང་མའི་
 མཆོད་ཡོན། རྒྱ་གཅོང་གི་ཞབས་བསིལ། ཟན་ལ་ཁྲག་བསྐྱེས་པའི་དབང་ལྡེ་མེ་ཏོག་གཟུགས་ལ་བྱ་རྒྱུ་པ་
 བཏུགས་པ་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་དྲག་པོའི་སྔོས་སྒྲོར་རམ་མ་འབྱོར་ན་གྱུ་གྱུལ་ཆིལ་ཆེན་སོགས་གྱི་བདུག་
 སྔོས། ཆིལ་ཆེན་ཞུ་བའི་ཞུ་བ་རུང་ཟད་བསྐྱེས་པའི་དར་ནག་གི་སྒྲིང་གསལ། ཁྲག་དང་ག་ལུར་བསིལ་སྒྱུར་
 གྱི་དི་མཆོག་ ཤ་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱེས་པས་ཟན་གྱི་བཤོས་བྱ་བྱར་གསུམ་ལྡ་ལ་སོགས་པ། མཆམས་
 འཛིན་གྱི་མེ་ཏོག་བཅས་བཀོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། སྒྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱབ་དུ་
 མགོན་པོ་འདིའི་བྲིས་སྒྲུབ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་མཆོད་གཏོར་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་དབྱམ། སྒྱབ་པ་པོ་ཁ་སྟོར་
 ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་དོ་དེལ་རྒྱ་མ་རུ་ནང་མཆོད་འཐོར་སྔོད་ལ་སོགས་པ་བྱག་ལེན་བཞིན་གཤམ་པ་ནི་དང་

བོ་བཞོམས་ཀྱི་ཆོ་གཤོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། ཟླ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་མར་ངོའི་ཉེར་
 དགུའམ། ཉེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཁྲད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱི་སྟོང་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱབ་
 པ་པོ་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྐྱབ་ཁང་དུ་ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་ཡིད་ཆེས་པར་བཏང་ལ། བགོགས་བསལ། དེ་ནས་
 སྐྱབ་གྲོགས་གཞན་དང་བཅས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་ཤིན་དུ་མངོན་ཆེ་བ་གཅིག་བཅིགས་
 བའམ་གྲིས་བའམ་བཅོས་མའི་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་
 སྟོང་དང་། ཟླ་བ་གཏོར་ཞིག་ཀྱང་བཞགས་ལ། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཐོ་ཨོ་ཨྲ་ཕྱི་ཏས་བསང་།
 སྐྱ་ལྷ་མས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐད་ཅིག་
 གིས་ཤར་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་ལྷང་ཁུ་པེ་མི་བསྐྱངས་ལ། སྟོར་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྟོན་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་ལ།
 ལུབ་དུ་མིག་མི་བཟང་དམར་པོ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་ལ། བྱང་དུ་ནམ་ཐོས་སྐས་སེར་པོ་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་ནེའུ་ཡི་འཛིན་ལ། བཞི་ཀའང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། རང་རང་གིས་གཡོག་
 འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། རང་གི་སྟིང་ཁ་
 ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་རྩྭ་པོ་ཉོ་མཉེས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོ་ཅ་ཏུར་མ་ར་རྩ་རྩེ་ས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་ཨ་
 ལྷ་རྩྭ་ཡི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་འབྲེལ་པས་སྐྱེད་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འདྲན་པའི་སྐྱུན་སྐྱ་
 ཞལ་བཞེས་བཞིན། །བསྟན་པ་སྐྱང་ཞིང་འཛིག་རྟེན་སྟོང་། །རྩུ་འཕུལ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །འཛིག་
 རྟེན་སྟོང་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གཏོར་མ། ཨ་ཕྱི་ཏས་བསངས། སྐྱ་ལྷ་མས་སྐྱངས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་དུ་ལྷའི་ཞལ་ཟས་རོ་
 བརྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཨོ་ཨྲ་ཨྲྱི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཅ་ཏུར་མ་རྩ་རྩེ་ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་
 ཁྱ་ཉི། ཞོང་ལྷར་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་མཆུག་ལ། བསྟན་སྐྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་
 འགྲོར་པ་བདག་གི་སྐྱབ་པ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་བྱའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཞིང་།
 ནང་གི་དངོས་བྱུབ་བྱིར་མ་ཡལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ཞེས་པས་འཕྲིན་བཅོལ། དེ་ནས་ཡེ་རྩྭ། ལན་གསུམ། ལག་དུ་མེ་རྟོག་

བརྒྱུད་ལ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་མིན་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་རྒྱུ་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་བཏྲན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐོ་འདི་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་
 བྲངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་གི་སྐྱབ་པ་མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་
 དུ་འདིར་བཏྲན་པར་བཞུགས་ནས་བྱིའི་བར་གཅོད་ནང་དུ་མི་བཏང་ཞིང་། ནང་གི་དངོས་གྲུབ་བྱིར་མི་ཡལ་བ་
 དང་། ཅི་བསམ་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཡེ་རྩ་ལྷ་དང་སུ་བ་ཉིལ་མང་དུ་བཞོད། མེ་
 རྟོག་གི་ཆར་དབབ། རིལ་བུའི་སྒྲ་བྱ། དེ་འབྲུ་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་། ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་ཤིས་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་
 ཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཀའ་ཤིས་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་མཐུ་སྟོབས་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས། །སྐྱབ་ལ་བར་ཆད་
 མེད་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཉིལ་བཟོ། ཞེས་བཞོད་པས་བཏྲན་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ནང་དུ་ལོག་པ་ནི་བྱི་མཆོམས་བཅད་
 བཞོ། །གསུམ་པ་ནང་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། མཆོམས་འོག་དུ་སྐྱབ་གཡོག་གཅིག་དང་གཡེ་ཉེ་དེས་མ་བྱུང་ན་
 འདི་བྱ་སྟམ་པའི་དམིགས་འོག་གཅིག་གཉིས་ཞིག་སྟོན་མ་ནས་ལྷས་ཐིང་པར་བྱས་ལ་འཇུག ཡིད་ཀྱིས་
 བདག་ལ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་པའམ། དེ་མིན་ཡང་རབ་འབྲིང་མཐའ་གསུམ་གྱི་
 ཏྲགས་གང་ཡང་རུང་བ་ངེས་པར་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་གནམ་སྤེལ་པའམ། ས་གཡོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་རུང་གནས་འདི་ནས་མི་འདའ་སྟམ་པའི་བྲན་བ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་ནང་གི་མཆོམས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ནི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་རིམ་པའོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ་མདུན་བསྐྱེད་
 སྐྱབ་པ་བཞུས་པ་བྱ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་འབུལ་བ་མཇུག་བསྟུ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་
 མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དེང་བདག་བསྐྱེད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོད་
 གཏོར་རྣམས་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་སྤྱངས། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བདུག་ལ། སྐྱབ་པ་
 པོ་རང་ཉིད་གཏན་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་གནས་དང་མཆོད་
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་རྫོ་རྗེའི་ཅེས་ནང་མཆོད་ནས་འཕྲོར་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྲོ་སྤྲོ་ཐས་སྤྱངས།
 སྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་བྲག་པོ་ལས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་རུ་བ་བྱ་བཞིར་

བཅེགས་ཤིང་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱབ་པ་མི་རོ་རེངས་པའི་ཀ་གདུང་ལྷང་ལོ་ཁ་བད། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷ། ཞིང་
 ཆེན་གྱི་སྒྲ་བྲེ་དང་རྒྱལ་མཆོན་འབྱར་བ། བསེ་སྐྱུག་པོའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་འབར་
 བའི་ཟེར་གྱིས་གཏམ་པའི་མངོན་སྲོད་རོལ་པའི་པོ་བྱང་འཛིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་རྗེས་རྣམས་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབྱ་བགེགས་རྣམས་བཀྱག་ནས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱང་བའི་
 ཁྲག་གི་ཨ། རྒྱ་གཙང་གི་ཞབས་བསེལ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཉོག་ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་སྒོན་
 མེ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། འག་རུས་ཀྱི་ཞལ་ཟས། ཅང་ཉེ་དྲིལ་བུ་དུང་ཆེན་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་
 རྣམས་དབྱ་བགེགས་སྒོལ་བའི་མཐུ་ལྷན་གྱི་རྗེས་ཁྲུང་པར་ཅན་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྐྱང་ཐམས་ཅད་བྱུང་
 བ། དུས་འཁོར་བ་དེ་སྤིང་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུན་ལམ་དུ་
 འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཨོ་བཟླ་ཨ་ཨྱུ་རྣམ། འགྲུའི་བར་ཁྲ་དེལ། རྣམ་ར་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བཟབ། དེ་ནས་ཀྱི་རྩོར་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་བར། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པའི་རྟུ། ཨ་མྲི་ཏས་
 བསངས། སྐ་བྱ་ཤས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་དབྱ་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ལ་དྲངས་པ་བ་སྟོང་འཁྲག་ཅིང་སྐྱ་བ་འཁྲིག་པའི་གང་བར་གྱུར།
 ཨོ་ཨྱུ་མ་ཏྲ་རྟ་མུ་བ་རྩྱུ། རོར་ཐལ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེ་བའི་ཐོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་ཟབས། ཡང་གཏོར་མ། ཨ་མྲི་ཏས་
 བསངས། སྐ་བྱ་ཤས་སྐྱངས། ལག་པ་གཡོན་པ་བསྐྱེད་ཉེ། ཨོ། ཞེས་བཟོད་པས་སྟོང་པར་སྐྱངས། གཡམ་པ་བསྐྱེད་ཉེ། ཨྱུམ་ ཞེས་བཟོད་པས་གཏོར་སྟོང་
 ཐོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཉེ། རྩྱུ། ཞེས་བཟོད་པས་གཏོར་མ་འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་
 འགྲིག་གི་ཕྱང་པོར་བསམ། ལག་པ་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཚུ་བ་སྐྱར་ལ་གཤེབ་སྤིན་ལག་གཉིས་བསྐྱོལ། མཚུ་བ་མོས་བཟུང་། མཐེབ་རྒྱ་ཆུང་གཉིས་གཤེབ་ཉེ། འབྲང་
 བ་བྱ་བྱུང་གི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཏ་ཏོ་ཆུམ་ ཞེས་བཟོད་པས་བདུད་ཅི་དེ་དག་དཔག་དུ་མེད་པར་འཕེལ་ཞིང་འབར་བས་བསམ། མཆོམས་ལ་བཞུགས་པའི་
 དགོངས་སྐུན་ལ་གཏན་གཏོར་ལ་དམིགས་ཉེ། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་ལུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་བཙུལ་བའི་ལས་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་

ལྷུ་བ་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲུལ་བ་ལགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་བཅོལ་བའི་ལས་འདི་
 ལྷུར་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་དངོས་སུ་དར་ནག་གི་སྤྱི་བ། འདི་ལན་གཅིག་པོ་འདི་མ་གཏོགས་ཐུན་བྱིངས་
 ལ་མི་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱུབ་པའི་མཛུགས། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤྱདས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རབ་དུ་
 འདེགས་པའི་མེ་རྒྱུད་དམར་ནག་གི་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་ན་ཆུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྟོང་བརྒྱད། ལྷ་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། ལྷུ་བ་ཆེན་
 བརྒྱད། སྤོན་བརྒྱད། གཞན་ཡང་དཔའ་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཤ་བ་སྤོན་པོ་རོ་ལང་ཅེ་སྤྱད་
 ཁ་འུག་ཀའ་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དྲག་པོའི་དུར་ཁོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཨེ་ལས་
 ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྟའི་རྒྱ་མཆོ་དམར་ཞིང་དྲངས་པ་ན་
 ལྷ་བས་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་དབྱུས་སུ་པི་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་དང་། ཕྱོགས་
 བཞིར་རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། དབྱུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་མི་རོ་
 དམར་སེར་མགོ་གཡས་སུ་བསྟན་པའི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་གྲུག་སྟོན་ནག་གི་ཡུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབྱུ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
 ལས་དབྱུས་སུ་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་སྟོང་དུ་དབྱུ་བོ་ཆེན་པོ། དབྱུ་བོའི་སྟོབས་འཕྲོག་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤོན་པོ་འཕྲོས་པ་ལྟ་
 དུའི་རྩ་ཞལ་ནག་པོ་རྩམ་ཤིང་ཁྲོས་པས་མི་རོ་རྩོན་པ་དམར་སེར་ཆེམས་ཆེམས་གསོལ་ཞིང་ཁ་ནས་ཁྲག་
 འཛིག་པ། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་སྟོག་པ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ངར་རོ་ཅན། སྟོང་
 ཞལ་དུད་ཁ་ཁོ་གཉེར་དབྱུལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཁྲོ་ཁྲོ་གི་ངར་རོ་དྲག་པོ་འབྲུག་སྤྱོད་འབྲུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་
 སྟོག་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་དམ་ཉམས་དབྱུ་ལ་བབྱད་པ།
 མཆེ་བ་རྩོན་པོ་བངས་ཡག་དུ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ། མ་མཆུ་བྱིར་འཆང་ཞིང་དབྱུ་སྤྱོད་
 ཁམས་པ་བྱེད་དུ་བེད་ཤིང་འབར་བ། དུག་བཞིས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་གྱི་དང་པོས་ཐོད་
 པ་ཁྲག་རྩོན་མོས་གང་བའི་ནང་ནས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྟོང་དམར་འདར་ཞིང་གསོལ་བ། གཡས་འོག་མས་རལ་

གྲི་དང་། གཡོན་ལོག་མས་མདུང་ཚོ་བ་དན་དང་བཅས་པ། དབྱ་བགེགས་ལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 པ། རུས་འཕྲེང་ལྷ་བ་དམར་ཆེལ་ལི་བ་ཕྱག་འགྲུག་དུ་བསྐྱས་ཤིང་། བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་དུ་ཐོག་པ། དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་རྫོགས་པ་ལྷ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྫོན་པ་ཁྲག་འཛུགས་པ་ལྷ་
 བཙུ་མའི་རྒྱ་མ་རྫོན་པ་ལ་རྒྱས་པའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ཆངས་པས་སྐྱད་པས་བསེ་རལ་ཁ་
 དུག་སྐྱལ་ནག་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་བྱས་པ། མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བྱ་དང་། གསེར་དབུལ་གྱི་དིལ་བྱ་གཡེར་ཁའི་
 སེལ་སེལ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ། དཔའ་བོ་སྐྱག་ལྷགས་རྫོན་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། དག་ལ་རུམ་པའི་ཆ་བྱད་ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་འཛིགས་པའི་བློ་
 རྒྱུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ།
 གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁ། མདུན་དུ་སྤྱི་མོ་དམར་ནག་རྒྱབ་དུ་སྤྱི་ལི་སེར་ནག་བཞི་ཀའང་སྤྱི་མོ་ཁྲོས་
 པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་གཙོད་པའི་གྲི་གྲུག་དབྱ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། ཕྱག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་བཀང་
 གཙོ་བོ་ལ་སྟོབས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྒྱ་མའི་གཤམ་ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་ཤིང་སྐྱ་གྲོལ་
 པ། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞིང་གཡས་བརྒྱུངས་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཉུལ་བའི་
 རྣམ་པ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ལྷའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་དེགས་པ་པོ་
 བདུན། མོ་བདུན། སྟོག་གི་སྟོ་བདུད་ནག་པོ། ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 དམག་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པའི་བསྐྱོར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། གངས་ཉི་མེ། ཤར་རྩྭ་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད།
 སི་རྩྭ་ལ། པོ་རྩྭ་ལ། བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད། ཅ་རི་ལ། དེ་མི་ཀོ་ཉའི་རི་སུལ། དར་ལུང་གཉན་གྱི་པོ་
 བང་། ཁུ་བག་རྫོང་ནག་པོ། སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན་སྐྱོན་གསུམ། འོར་ཁ། འདར་སྟོད་ལྷ་མའི་གདན་ས། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ། དུལ་སུམ་རུ་སོ་གཉིས། གནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་
 བྱབ་པ་བརྟེས་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོན་སྐྱབ་གསོལ་ཞིང་མཆོད་པའི་གནས་རྣམས་ནས་ལྷ་མཆོག་

མ་རྩ་ཀླ་ལ། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ལ། ཞིང་སྐྱོང་གཟི་ལྷན་དབང་ལྷག་ བླ་མ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན། དཔལ་པོ།
ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷང་ཁ། སེར་ནག་སིངྒ་ཡི་མ། དམར་ནག་སིན་མོ་ཆེན་
མོ། འཁོར་གྱི་ལྷ་སིན་སྡེ་བརྒྱད། དེགས་བྱེད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱང་
དམར་ཚུབ་ཅིང་སྤྲོན་ཕུང་ཐེབས་པ་ལྟར་མདུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་ཡིག་ནས་

གསུངས་པའི་སྤོས་སམ་ཆོལ་ཆེན་གྱ་གུལ་སྤྱར་ལ་དོ་རྩེ་གཡམ་ཅིང་དེལ་བཅས་དམིགས་ཅེ་གཅིག་དང་ལྷན་པས། རྒྱ་བྱ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་རྣམ་སྤྱལ་ལས། །གདུག་པའི་ཆོགས་འཛོམས་གཏུམ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །འཕྲིན་ལས་དྲག་པོས་
སྤྱོགས་བརྩ་ཀྱན་བྱབ་པའི། །ནག་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་སི་གངས་རི་པོ་ལ་
གནས་པའི་ཆོ། །སྤྱར་མགྱོགས་དཔལ་པོ་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོག། །ལྷ་སིན་སྡེ་བརྒྱད་དེགས་པ་འཁོར་དང་
བཅས། །དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱ་འཛིན་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་གནས་པའི་
ཆོ། །མི་སྤྱག་སིན་པོ་ཁྲོས་འདྲའི་ཞལ་བཞི་ལས། །རྣམ་འཕྱལ་བགང་ལས་འདས་པའི་པོ་ཉར་འགྱེད། །སྤྱལ་
པའི་མངའ་བདག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སིངྒ་ལ་ཡི་སྤྱིང་ན་གནས་པའི་ཆོ། །མཐུ་ལྷན་ནག་པོ་
འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་སྤྱབ། །དྲག་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་གསུམ་འདར་བར་བྱེད། །འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱབ་གནས་
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཆ་ལ་ན་གནས་པའི་ཆོ། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་མ་མོ་མཁའ་
འགོ་མ། །ཀྱན་གྱིས་ཁྲོད་ཞབས་འདུད་པའི་དཔལ་པོ་ཆོ། །བླ་མ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་ཆོད་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །ཞིང་སྐྱོང་གདུག་པའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སྐོར་ནས། །ལྷ་
ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དྲག་ཤུགས་ཅན། །ཞིང་སྐྱོང་ནག་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མེ་འབར་
གནས་བཞིའི་སྤང་མ་མཛད་པའི་ཆོ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྤང་བའི་རྣམ་འཕྱལ་གྱི། །སྤྱོགས་ཀྱན་ཉལ་
ཞིང་དབྱ་བགཤགས་མ་ཕུས་འཛོམས། །སྤང་མ་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྲོན་ཆོ་དོ་རྩེ་
འཆང་དང་སྤྱ་སྤྱབ་གྱི། །སྤྲོན་སྤར་ཁས་སྤངས་རྒྱད་སྡེ་མ་ཕུས་དང་། །བྱད་པར་གསང་འདུས་མཐའ་བལ་སྟོང་
པ་ཡི། །ཆོས་སྤང་ནག་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བར་དུ་ཁ་སར་བསྐྱེད་ལ་འགྱོར་མས། །ལོ་

ཀུན་དགའ་སྡོམ་གྲོ་ས།

བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་རྒྱ་བཅས། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཏ་ཏོ་མྱེ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཁྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མདུན་གྱི་ནང་མཆོད་གཡོན་
 པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གྲགས་པ་གཡོན་བསྐྱེད་དུ་འཕྱི་ཚུལ་བྱས་པའི་དབྱུས་ནས་སྒྲུངས་ལ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མངའ་བ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་
 དམ་པའི་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་མཆོད་སྤྱོད་ལ། ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཏོར་དབང་སྐབས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད། སངས་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཕགས་པ་
 སྐུ་སྐྱལ། བ་ལོ་ཏ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད། བྱལ་ཆེན་དཔལ་བདེ་བ། དྲི་མེད་སྤྲུལ་ལ། དེན་
 ཆེན་རྡོ་རྗེ། དེན་ཆེན་གྲགས་ལ། དགོ་བ་ཅན་ལ། དར་མ་གྲགས། དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་
 བོ་ཀུན་དགའ་སྤྱོད་པོ། སྤྱོད་དཔོན་དེན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན་དེན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 མཆོན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ས་པ་རྗེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ན་
 བཟའ་བྲག་ཐུག་ལ། སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲུལ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་
 དབྱུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སློ་ལྡན་ཤེས་
 རབ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། བྱལ་དབང་བཀའ་ཤེས་སེའླེ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ།
 འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཅེ་འི་དབང་ཐུག། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་
 བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། དེན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ།
 མོར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་ལྡན་གྲུབ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱུངས་དག་གི་དབང་
 ཐུག་རྒྱལ་མཆོན་རབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་གནས་གསར་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
 འབྱུང་གནས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་དགའ་བཀའ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་བརྒྱ་བདུད་འདུལ་དབང་ཐུག། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དག་དབང་ཀུན་དགའ་དེན་ཆེན། དེན་ཆེན་ཅ་
 པའི་སྤྲུལ་བྲལ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་ས་སྐུ་བ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཐེག་ཆེན་
 དབང་བསྐྱུས་བཀའ་ཤེས་དེན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱལ་པའི་དབང་ཐུག་

བཟོད་པ་ཕུན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོླ། སོགས་གོང་དང་འབྲ། གཞན་ཡང་དཔལ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་གུར་གྱི་མགོན་པོ། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལྷ་མཆོག་མ་དུ་གྲུ་ལ། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཞལ་བཞེ་ཞིང་སྐྱོང་
 གཟི་ལྷན་དབང་ཕྱག་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོླ། དུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ། ལས་
 མཛད་གཏུམ་མོ་ལྗང་ཁ། སེར་ནག་སིལྷ་ལ། དམར་ནག་སྤོན་མོ་ཆེན་མོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཧྲཱོླ། དེགས་པ་པོ་
 བདུན། མོ་བདུན། སོག་གི་མགོ་བདུན་ནག་པོ། ལས་ཀྱི་ཤན་པ་ཉེར་གཅིག་ ཞིང་སྐྱོང་པོ་མོ་འབྲམ་སྟེ། ལྷང་
 སྤོང་ལྷ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་བཀའ་ཉན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཨོྲཱ་ཧྲཱོླ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་ཞིང་མཉེས་ནས་བདག་ལ་
 དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབད་མེད་དུ་སྦྱེལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱོླ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཕྱེ་ཐོག་དུ་བཞག དེ་ནས་དོར་ཐིམ་འཛིན་
 བས་གོང་དུ་བཞག་པ་ལྟར་ཕྱག་མཆོན་དངོས་སུ་བཞམས་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱུལ་ཏེ་ཕྱལ་བའི་མོས་པར་བྱས་ནས། ཧྲཱོླ། སྟོབས་ཆེན་ཕྱགས་དྲག་གི་
 གྲུག་བསྟོལ། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུད་རྩལ་དུག་གི་རར་ལྷུད་པའི། །ཁྱི་གྲུག་མགོན་
 པོའི་ཕྱག་ན་འབར། །འོགས་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲགས་བཀོད་པས། །མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱོན་བཞིན་
 འདུ། །ཞབས་ནི་དོ་རྩེ་རྩོད་པ་ལྷན། །གདུག་རྩལ་དྲག་པོའི་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་ཕྱག་དུ་
 འབུལ། །དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་སྤྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་དུ། སྟོབས་ཆེན་ཕྱགས་དྲག་ཅེ་གསུམ་ལོ།
 གདུག་པ་×× །རྒྱུད་རྩལ་དུག་གི་×× །ཅེ་གསུམ་མགོན་པོའི་ཕྱག་×× །འོགས་ལ་དྲག་པོའི་×× །མགོན་པོ་འཁོར་
 བཅས་×× །ཞབས་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་×× །གདུག་ཅན་དྲག་པོའི་སྤྱིང་×× །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་×× །དྲག་བགེགས་
 བསྐྱལ་སྤྱིར་×× །དེ་བཞིན་དུ་མདུང་ཕྱང་རལ་གྱི་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་རྟང་མྱིང་བྱས་ལ། རྟང་མྱིང་སྟན་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་
 པའི། །དམ་ཆོག་མཆོན་སྤྱིར་འདུ་བའི་བཅད། །སྟོབས་འཕྲོག་×× །དམ་ཆོག་བཏེན་དུ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཕྱག་དུ་འབུལ། །ཡིད་བཞིན་གཏེར་
 ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། །དར་ནག་བ་དན་གཡལ་པའི་དོན། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱོན་བཞིན་འདུ། །ཉམས་
 པའི་དྲག་པོ་དབང་དུ་སྦྱུང་། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོའི་×× །དུང་ཆེན་སྤང་མཛེས་མགུལ་པའི་རྒྱན། །བདེ་ཆེན་

བ། བཏྲི་ཀ་རོ་ལེ། བི་ཟླི་ཤ་ཤ་རྩ་མོ། སྤ་མེ་སྤུ་ལ་སྤ་ཤི། ལྷ་ར་རྩོ་ར་ཏ་ར་སི་ལ་སྤུ་ལ། སྤ་ཏ་ལི་ཤྲོ་ཀླ་ར་ཀ་ལ་མ་
 ཏ་པོ་ལ་ལ། མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཤྲོ་ཀ་བི་ལ། ཀེ་བི་ལ་སྤོ་ཤི་ཏ་པ་ལ། ལྷ་རྩ་ཀ་རེ། སྤྱི་རྩྱི་ཀ་རེ། སྤུ་རྩྱུ་ཟླི་མོ། རྩོ་རྩྱེ།
 མ་རྩ་ལི་ལ། ཟླ་ཏ། སྤུ་ཤྲ། ལྷ་པ། ཨི་ག་ཏ་པ་ལོ། རྩོ་ཟླ་ཏ། དཔེ་དེ་ཀ། ལྷ་རྩ་ར་སྤུ་རེ། རྩོ་ཟླི་ཟླི། ཅ་རྩ་ལི། རྩ་
 སི། སི་རྩ་ལི། དེ་ཟླི། ཏ་ལ་ཏ་ལ། ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ། སྤུ་ར་སྤུ་ར། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། ཤྲོ་ཤྲོ། ལེ་ཏི་པ་ལོ་དེ་ཏི་སི་ཏ།
 བི་ཀླ་ལ་ཤྲོ་ཏི་མ་ར་ལ་རྩྱི་པེ། ཞེས་པ་གསུམ་མཁ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ། དེའི་མཛུགས་ཏུ་རྩྱ་ལ་ལ་ལ་ཆར་གསུམ། ཐལ་མོ་ལན་
 བདུན་བརྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་ཏུ་འབྲུག་ཁོང་གྲུ་གསུམ་པ་མཐེང་ནག་གི་ནང་དུ། གནོད་བྱེད་ལུས་འདེད་པ་སྤྱི་འཛིངས་པ་མིག་ཤི་མིག་ཏུ་
 ལྷ་པ་ཁ་ནས་ཁྲིག་སྤྱིག་པ་མགོན་སྤྱིབས་དང་བལ་བ་ཞིག་བསམ། ལག་པ་གཡལ་པ་གནས་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་བྲག་རི་དྲག་དང་མཆོན་ཆ་དང་ནང་རིམས་ཀྱི་མེ་
 འོད་འཕྲོ་བ་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤྲི་མར་བརྒྱག་པའི་མཐུ་ལྷན་ཏུ་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ཁོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱོས།
 གནོད་བྱེད་གང་ན་གནས་པའི་ས་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཀྱག་ཅིང་། ལག་མཐེལ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དག་བགེགས་དངོས་སྤུ་
 གྱུར་སོང་སྤྱུམ་པའི་མོས་པ་དང་ལྷན་པས་དག་དུ། བ་མོ་རྩེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོས་མཆོས་དགེ་འདུན་མཆོས་མཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་རྒྱད། སྤྱོད་པའི་རྒྱད། ལྷ་པ་
 འཕྲོར་ཆེན་པོ་སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་
 ལྷུ་མ་བལ་བལ་གཡོག་བཀའ་བསྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་པར་དུ་ཡང་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་
 ཞལ་བཞི་པ་ལྷུ་མ་ཆེན་སྤྱིང་མོ་བཞི། ལས་མཁན་སྤུ་ཏ་ནག་པོ། གནོད་སྤྱིན་བེ་ཤྲེ་ལྷུ་མ་བལ། སྤྱོག་གཅོད་ཤན་
 པ་བརྒྱད། རོལ་ཤན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འཕྲོར་པ་བདག་གིས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱགས་དང་བྲག་རྒྱ་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་རྒྱས་པ་འབྲེལ་འཁོར་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེད་འཕང་སྟོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱི་དཀྱག་པ། དཔལ་
 ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱི་དག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་
 འཕྲོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྒྱ་འཕྲོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དན་ཅིང་
 སྤྱོད་པ་རྒྱབ་པའི་སྟོན་སྟོན་དོ་བསྟོན་པོ་དེ་འཛུགས་པ་སྤྱི་ལ་བསྟོན་ཞིང་རིགས་ལ་རྟེགས་པ་བྱེད་པར་སྤྱོད་པ་

ཕྱུ་བ་ལ། བསམ་པར་དུག་སྒྲོར་ཕྱ་དག་ལག་ལ་བཀལ་བ། ཕྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་ལ། ད་དག་སྤང་ཞིང་གཞོད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་བཅིང་བར་བཀྱིལ། །ངག་xx །ཡིད་xx །མཐུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་ཅིག རྩ་འབྲུལ་xx
 ལྟོབས་xx དེས་བརྒྱས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ངན་པ་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག
 བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་ཐོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་སྤྲོད་དུ་
 གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་པོ་གསོད། །གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་དག་དཔུང་ལྷལ། །རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ལོགས་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་
 བློ། ལུས་བཅིང་བར་བཀྱིལ་སོགས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐལ་མོ་བརྟུང་བས་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐབ་བྱ་དེའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཐོན་
 བཞིན་དུ་བརྒྱུག་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་རོ་མ་རྣམས་ཕྱིར་དོར་ཚུལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་
 མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཤ་རུས་ཐམས་ཅད་ཁྱི་ལོགས་པ་ལ་ཤ་བྱིན་པ་བཞིན་ཉལ་གྱི་གསོལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོས་ཞིང་མཉེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐེང་བ་
 ཐལ་མོའི་བར་དུ་བརྒྱུག་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐྱར་དུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཐེང་བ་ལ་སྐྱ་བཏབ་པ་སྦྱི་བོར་རེག
 དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་གོང་དུ་འདྲ་བྱིན་རྒྱལ་འདུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅོད། འདིར་སྤྲར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་བྱིར། ཨ་མྱི་ཏས་
 བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ཐམས་ཐུངས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུར་རི་ལས་མེ་ཀློང་ལས་ཐོད་པའི་སྤྱིད་དུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད་
 དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པའི་ནང་དུ་གོ་ཀྱང་ཏན་ལས་ཤུ་བེ་ར་ཤུ་མ་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅི་
 ལྷ་སྦྱི་ཨོ་རྒྱུ་ཁི་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
 མགོ་སྐྱར་དུ་བསྐྱན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རྒྱུད་གི་བ་དན་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་འབར་ཤུ་
 བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་བཀོལ་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རྒྱངས་པ་བྱེན་ལ་སོང་བས་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་བདུད་ཅིའི་
 རྒྱུན་བབས་པ། ཡང་ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བདུད་ཅི་བཀྱག་ནས་ཐེམ། ཡིག་འབྲུག་གསུམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་བ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་ཁ་
 དོག་དེ་རོ་བྱས་པ་སྐྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྒྱུ་ཏ་ཏོ་རྩི་ལན་

གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཁྱིན་བརྒྱབ་སྤྱོད། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཛུགས་ཀྱི། དེ་མི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ལྟགས་པ་ལན་བརྟན་དང་།
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལན་གསུམ་གྱི་ཕུལ། ཨོ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ཅ་རྩར་ལྷ་ཁ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ནས་འགྲུའི་བར། མཆོན་སྤྲུལ་ལ་འབྲུ་གསུམ་བྱ་བ་ལྟགས་
 པས་ནང་མཆོད་རྟོག་འཛིན་པས། རྩོམ་སྤྲུལ་ལ་བསྟོད་པ། མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་ལ། དགོང་སྤྲུལ་
 ལ། ཀ་སྤྲུལ་དང་རྟོ་རྟོ་གི་གྲུག་འཛིན། །ཁ་ག་རུས་འཕྲེང་དག་ལ་འཕྲེང་ཞིང་སྤྲུལ། །གད་རྒྱུང་སྤྲུགས་པའི་ཞལ་
 བཞི་ཁྱོ་ཞིང་རུ། །ང་ཡི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྲུང་ཞལ་བཞི་པ། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་
 རོ། །ཅལ་ཅལ་ཏ་ཏ་ཁྱོ་ཁྱོ་བཞད་སྤྲུལ་ཅན། །ཆ་ལུགས་འཛིགས་རུང་རུང་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྩེ་ལ་ཐོང་
 སྤྲུལ་དག་མགོ་འཛིན་འཛིན་འཕྲུང་། །ཉ་འཕྲུག་ཞག་ལ་དགའི་གཞོང་བཞི་པ། །ཏ་སྤྲུལ་ཏའི་བསྟན་སྤྲུང་ཀུན་གྱི་
 མཆོག་ །ཐ་མལ་བྲམ་ཐེ་མགོན་པོའི་ཚུལ་བརྒྱུད་ནས། །ད་ལྟ་བསྟན་འཛིན་ལུས་དང་གི་བ་བཞིན་
 འགྲོགས། །ན་ག་རྩ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་གཞོང་བཞི་པ། །པ་ར་མི་ཏའི་མཐུ་སྟོབས་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །པ་རོལ་དག་
 དཔུང་འཛོམས་པའི་ནག་པོ་ཆེ། །བ་སྤྲུའི་ཁ་ནས་སྤྲུལ་པ་གངས་མེད་འབྱེད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་
 གཞོང་བཞི་པ། །ཅ་རི་ཉི་མི་མེ་འབར་གནས་བཞི་ནས། །ཆ་ཐེར་ལྷ་ཡི་མོད་ལ་རྒྱ་བ་བཞིན། །རྩེ་མེས་པོས་
 ཆེ་ཐོགས་མེད་མདུན་ཁྱོན་པ། །ཕྱ་སྤྲུལ་སྤྲུའི་བགེགས་འདུལ་གཞོང་བཞི་པ། །ལྷ་ལྷར་མཁས་མང་རྒྱ་
 མཆོས་བརྟན་པའི་སྤྱོད། །ཐ་ལྷར་རྟོ་ཞིང་སྤྲུང་བར་ལས་ཀུན་འབྲུག། །འ་ལྷར་བསིལ་བསིལ་བྱིལ་བྱ་གཡེར་
 ཁས་སྤྲུལ། །ཡ་མ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཞོང་བཞི་པ། །ར་རྩང་རྩང་སྤྲུང་ལ་སོགས་རོལ་མོའི་སྤྱོད། །ལ་དུ་
 ལ་ཕུག་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རུས། །འཕྲུག་ལ་སོགས་དམར་ཆེན་གཏོར་ཆོགས་གྱིས། །ས་གསུམ་གང་
 བར་མཆོད་རྟོག་ཞོང་བཞི་པ། །ཏ་ཏ་ཆོད་པའི་ཞིང་སྤྲུང་གཙོ་འཁོར་གྱི། །ཨ་ལ་སོགས་མཆོད་གཏོར་འདི་
 བཞིས་ལ། །ཏ་ཅང་མ་རུང་དག་བགེགས་འབྲུང་པོའི་ཆོགས། །ཨ་ཅ་ཀ་ལྷར་མགོ་བོ་ཆལ་པར་འཁོས། །རྩྱི་
 རབ་འཛིགས་སྤྲུལ་པའི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་ལྷན། །གཤེན་རྩེ་ཁྱོས་འཕྲེང་གཟུགས་སྤྲུང་སྤྲུག་པའི་
 ཉམས། །འཛིགས་རུང་ཕུག་བཞི་མཆོན་ཆ་སྤྲུལ་ཆོགས་འཛིན། །མི་སྤྲུག་གྱེད་གྱི་འཕྲེང་འཛིན་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །ནམ་འཕྲུལ་དུ་མའི་སྤྲུང་གསུམ་ཞིང་ཀུན་ཉུལ། །ང་རྒྱལ་ཕུགས་གྱིས་དག་བགེགས་སོག་ཅ་

འབྲིན། །སྟོབས་ལྡན་སྤྱད་མགྲོགས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཉམས་པའི་དག་པོའི་ཤན་པ་བྲོད་ལ་
 བསྟོད། །དམ་ཅན་བྲོད་ནི་ཡིད་ལ་བྱན་ཅམ་དང། །མིང་ནས་པོས་ཆེ་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཐམས་
 ཅད་འབད་མེད་འགྲུབ་མཛད་པ། །སྤང་མའི་གཙོ་བོ་གཟི་ལྡན་དབང་ལྷག་བསྟོད། །བྲོད་གྱི་གཡས་ན་མི་
 བསྐྱུན་སྐྱུན་པའི་ཆོགས། །ཤུགས་ཅན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཆང་ཞིང་བདེག། །གཤུག་ཅན་དག་བགོགས་སྟོས་
 བྱེད་གསོད་བྱེད་མ། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །བྲོད་གྱི་གཡོན་ན་ལྗང་ནག་ཁོ་མོའི་
 གཟུགས། །རྟུག་ཅིང་སྟོགས་ནས་ཞབས་བདེབས་ས་གཞི་གཡོ། །གྱི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་གར་མཛད་གད་རྒྱང་
 ཅན། །དག་བགོགས་བརྒྱག་ཕྱིར་གཏུམ་མོ་བྲོད་ལ་བསྟོད། །རྒྱབ་གྱི་སྟོགས་ནས་སེར་ནག་རམ་ཞིང་
 གིམ། །རྟུག་ཅིང་གར་བསྐྱར་གྱི་ཐོད་འཕྱར་ཞིང་སྟོབས། །རྩ་སྤྱད་པོས་རྣམ་པས་སྒྲ་སྟོག་འགྲུག། །བསྐྱུན་
 དགའི་སྟོག་ལེན་སེར་ལིང་མ་ལ་བསྟོད། །མདུན་གྱི་སྟོགས་ནས་དམར་ནག་སྟོན་མོའི་གཟུགས། །རྩ་མ་རབ་
 འཕྱང་ལུས་ནི་རྟུའི་བྲུག། །གྱི་གྲུག་ཐོད་འཛིན་དག་སྟོང་གཙོ་ལ་སྟོབས། །མགྲོགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་སྤིང་མོ་
 བྲོད་ལ་བསྟོད། །མགོན་པོའི་བཀའ་ཉན་པོ་ཉི་ཆོགས། །མགོ་བརྒྱན་ཅན་དང་མཆུ་སྟེར་ཅན། །ཞག་མང་པོ་
 དང་མིག་མང་པོ། །ཀེང་རུས་གཟུགས་དང་གཅན་གཟན་ཆོགས། །ལ་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན། །ལ་ལ་
 ཁྲག་དང་ནང་ཁོལ་གྱིས། །སྤར་བ་བཀའ་ནས་ཟ་ཞིང་རྒྱག། །ཁ་ཅིག་སྐྱུ་ཞག་དག་པོ་བཅིངས། །ལ་ལ་མི་རོ་
 མགོ་ནས་བཟུ། །ལ་ལ་བགས་པ་གསོན་བཤུས་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཤ་གདན་དམར་པོ་བཏིངས། །ལ་ལ་སྟོ་སྟོང་
 དམར་པོ་འབྲེད། །ལ་ལ་སྐད་ཁྲག་བྲོད་མོ་ལྟེག། །ཁ་ཅིག་རུས་པ་དུབ་བྱར་བཅོག། །ལ་ལ་དར་ནག་གཡམ་མོ་
 གཡམ། །ལ་ལ་དུང་ཆེན་སྤིང་བྱ་འབྲེད། །ལ་ལ་རྟ་དུབ་སྤང་བྱེད། །ལ་ལ་ཆོལ་ཆེན་དུད་པ་གཏོང། །ལ་ལ་
 ལུན་ཆེན་སྟོན་མེ་སྟོར། །ཁ་ཅིག་ཞིང་ཆེན་ས་ལ་བདེག། །ལ་ལ་གད་མོས་སྟོང་གསུམ་གཡོ། །མེ་དབྱང་འབར་
 པའི་རྒྱང་ནག་འཆུབ། །ཆུ་ཆེན་འཁྲུག་ཅིང་ས་གཞི་འདར། །ཐོག་ཆེན་སྐར་མདའ་འཕེན་ཅིང་བསྐྱུན། །རྣམ་
 འབྲུལ་མི་ཟད་འཁོར་ཆོགས་ལ། །བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུལ་ལོ་སྟོན་ལས་མཛོད། །འདི་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད། །སྟོན་ཐུན་ལ། །སྟོ་
 གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །སྟོ་མིན་བདུད་གྱི་དབྱང་ཆོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྐྱུན་སྟོ་

ཀུན་དགའ་སྒྲོ་བློ་ས།

མེད་པ་ལ་གང་ཐུགས་མའི་དབང་ས་བཅུག་པ་དང་། གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆེ་མགོན་ཆེན་མྱི་བཏབ་ཐེས་སུ་འདི་རང་གི་མྱི་བཏབ་བཅས་མཛད་རྒྱ་དང་། བསྐྱར་བ་མི་
 བྱེད་ཆེ་བ་ལགས་པའི་ཐེས་སུ་མགོན་པོའི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་མ། ལྷ་མོའི་རོ་བུ། ཞལ་གྱི་ཐུགས་བྱུང་རྣམས་བཞེད་ཐེས། བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུང་མ་ལ་
 གོང་གི་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱར་བ་བྲིལ་བསིལ་མ་ལྷ་བུའི་ཆེ་སྒྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་མའི་མཛུགས་ལྷ་མཆོག་མ་དང་བསྟོད་པ་གོང་དང་མཛུངས། འདི་
 རང་གི་མྱི་བཏབ་གཏོར་འབུལ་སོགས་འདྲ། དེ་ནས་སྤིང་ཞི་དཔལ་འབྱོར་མ། མཛུགས་ཆོག་རྣམས་དཀྱུས་བཞིན། མོད་ཐུན་ལ་གནས་ཡོ་བྱིན་རྒྱ་བས། བདག་བསྟེད་
 ལམ་དུས་འབྲིང་པོའི་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་ཐེས་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ནས་བྱུང་འཛུགས་ཆོག་གི་བར་ནག་འཕྲོས་མ་འདི་བཞིན་བསྟན་འཕྲི་མེད་པར་བྱེད། ཐོར་ཐུན་ལ་
 གནས་ཡོ་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ལམ་དུས་རྒྱས་བའམ་མ་ལྷོགས་ན་འབྲིང་པོའི་བསྐྱེད་པ་རྩོགས་ཐེས་འདི་རང་གི་ཆེ་སྒྱུ་བ་གོར་བུན་མ་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་བྱས་ཐེས་རྒྱ་
 བྱིན་རྒྱ་བས་མན་འདྲ། སྤྱི་ཐུན་མོད་ཐུན་དང་མཛུངས། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རྩལ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་ཉགས་ཤེས་པར་ཅན་རབ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཛོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ། བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་ཅེ་སྤྱང་། ཉོར་སོགས། མི་ནག་ཨ་ཅ་ར། བྱད་མེད། ལྷ་མ་དགེ་བཤེས། དར་འབྱར་བ། དྲང་འབྱུང་བ། གཏོར་མ་མེ་འབར་བ། མི་
 ཀྱང་སྤིང་བུ་འབྱུང་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་སྐྱབ་ཁང་ཆོག་པ་དང་ས་གཡོ་བ། གཤི་ཆེ་བ། སྐྱབ་ཐེས་རྣམས་ལས་སྐྱབ་འབྲིན་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་དྲངས་
 ཤིང་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་པ། ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིགས་སྤང་དང་གི་བ་གཞོན་ལྷ་བུའི་ཐེབས་ཐེབས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉགས་རྣམས་ལན་གཅིག་
 མིན་པ་ཡང་སྤྱར་ནས་བྱུང་ན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་ཉགས་སུ་གསུང་ལ། ཡང་དེ་མིན་མི་ལྷས་སུ་མཆོན་ཆ་ཅ་རྒྱུས་པ། བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་སོགས་མདོག་རན་
 པ་དང་། ཨ་ཅ་ར། ཉོར་སོག་པོ་ཁྲིས་པ་དང་། བྱད་མེད་རྒྱན་ཆ་མེད་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱུ་ཕྱོག་གི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཡིན་པས། ལྷ་མ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཆོས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཏོར་ཆོགས་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་བཟང་བར་བཤམས་ཏེ་བསྐྱར་བཤམས་ལ་བཙོན་པར་གཤམ་ཆེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་
 གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞེད་པ་བཙོན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་བྱུང་ལ་འབུམ་ཁྲག་བཞིའི་བསྟེན་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱས་ན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོ་
 སོའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་སྐྱབ་པ་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་བདེ་ཞིག་བྱུང་བར་ཁོ་པོ་སེམས་པས་སྐལ་བཟང་སྟོང་ལྡན་དག་གི་དགོངས་པར་
 མཛོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་བྱ་བ་བཤམ་པ་ཞལ་བྱུང་ཉགས་དང་བསྟེན་པའི་ཆད་བཤམ་པ་དང་
 བཅས་བསྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་རྩོམ་ཞིག་པོ་ཆེན་པོ་གཤོང་བཞི་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གསལ་བྱེད་དག་པོ་མཆོན་ཆའི་མེད་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཐེན་
 ཏོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། །འཕགས་པོད་མཁས་བྱུང་ཞལ་སྐྱུགས་མཆོ་ཆེན་ལས། །བསྟེན་བརྒྱུད་བསམ་འཕེལ་དབང་
 རྒྱལ་ལེགས་བྱུངས་ཏེ། །རོ་མཆར་དད་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་ནས། །གཤུལ་བྱའི་རེ་བ་སྟོང་བྱིར་ཨེ་མ་
 མཆར། །བདག་གི་ལུང་དུས་བསྟན་པའི་མཛུགས་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆེ་སྟོན་ལས་དཀར་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིས། །རྩོམ་འཆང་དངོས་སྤྲུལ་ཐེས་སུ་བཟུང་། །ཐབ་ཆོས་མཐའ་དག་ཐོབ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །བྱུང་པར་
 རག་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི། །མན་ངག་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་གྱི་ལུང་། །སྟོང་ནང་ཁྲག་ཐེག་ཐབ་དགའི་
 རོར་མཛོད་ཀྱི། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་བདག་གི་བརྟེན། །བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་གསུང་གིས་མ་བེན་
 ཞིང་། །དོན་མེད་དོན་ལོག་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །འདི་ཉིད་མི་མཛུངས་མཁས་པའི་སྟོང་ལྷལ་
 དུ། །འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་བསྐལ་བཟང་རྣམས། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་སྟོང་འདི་ཉིད་ཀྱི། །བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་
 གསུམ་བྱེད་པའི་གང་ཐག་གིས། །ཐོག་མར་འདི་ཡི་མན་ངག་ཞིབ་པར་ནོས། །དེ་རྩོམ་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་

འབད་པར་གཅེས། །དཀོན་མཆོག་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་དག་བྱུང་ཆོ། །དག་པོ་མཆོན་ཆ་འབར་བ་འདི་སྤང་
 ལ། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྒྲིག་ཆོད་རྣམ་པར་ཤེས། །མི་བསྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲེན་པར་མཛོད། །བསྟན་
 སྤང་གཙོ་བོ་ཞིང་སྐྱོང་དབང་པོ་འདི། །བསྤང་མ་གཞན་ལས་མཐུ་ཅལ་ཆེ་གྱུར་བས། །བསྟེན་བསྐྱབ་གཏོར་
 མ་འབྱལ་ལ་བཙོན་ཅམ་གྱིས། །འདོད་ཡོན་སྤྱབ་པ་འདི་ཡི་ངེས་ཆོག་ཡིན། །བྱུང་མཐའ་མི་མཐུན་དམ་མེད་
 ལོག་བཟླ་ཅན། །ལས་འབྲས་ཁྱད་སོད་སྒོལ་མ་བསྐྱུ་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་བའི་བྱ་གར་ཆོག་ཅམ་མི་སྤྱོ་བར། །ཤིན་
 དུ་གསང་ཞིང་སྤྱ་བའི་གནས་སུ་མཛོད། །བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཔལ་
 སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་བསྟེན་སྤྱབ་གསལ་བྱེད་དག་པོ་
 མཆོན་ཆའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་འདི་ཉིད་ན་མགོན་པོ་འདིའི་ལས་
 ཆོགས་གཏོར་ཆེན་འཕངས་པའི་རྒྱན་ཞིག་གོང་མ་དག་གིས་བྱུག་བཞེས་འདུག་ནའང་དེ་དག་གི་ཟོར་འཛིན་
 པ་དག་གི་གཞི་བསྟེན་སྤྱབ་བསྟེན་པ་ལ་ངོས་འཛིན་དཀའ་བ་བཅས་གནམ་བྱུང་ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་འི་
 ཟོར་འཛིན་ལས་ཐོག་བན་ཆང་པ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་འཕེལ་ནས་བསྟེན་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་གོ་བདེ་བཟུག་ཆོག་
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ངོང་། དང་པོར་འཆི་མེད་འོད་གསལ་རིགས་ཐིག་བར་དུ་སྤྱིན་མོ་དང་འཁོན་
 པས་ན་འཁོན་གདུང་། ཐ་མར་ས་སྐྱུ་བ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་དཀར་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་བསྐྱོག་པའི་རིགས་
 རུས་ཆོ་འབྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱད་དུ་སྦྱེས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་དམ་པའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱི་མས་དབེན་པ་བདག་གི་དོ་རྩེ་
 འཆང་དངོས་ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་སྤྱབ་ཐབས་འཕྲིན་ལས་སྤྱར་མགྲོགས་མ་གཞི་བྱས།
 དེར་མི་གསལ་བ་རྣམས་སྤྱ་མའི་གསུང་རྒྱན་དང་ཡིག་ཆ་ཆོད་ལྷན་དག་ནས་ཀྱང་ཁ་སྐོང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་
 ཅུང་ཟད་དོགས་པར་འཆལ་བ་རྣམས་རྩེ་སྤྱ་མ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་ལ་གོ་བསྐྱར་ཁྱུས་པས་སྟན་བརྒྱུད་
 གྱི་འཆིངས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཁྱད་པར་བསྟེན་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཅོམས་ཞེས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་
 བརྟེན་བོད་གྱི་དོ་རྩེ་གདན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུའི་སྤྱ་བྱང་ཆེན་པོ་གཞི་ཐོག་གི་ཡང་སྟེང་ཕུན་ཆོགས་འཆི་མེད་དོ་

རྗེ་འཇམ་མཁའ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཉེ་མ་པའི་ཆོག་མཆོག་ན་མཁའ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་སྐྱོར་
 ཆེ་མོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞག་པ་ཤིང་དགེ་འདིས་བསྐྱོར་བ་
 སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་དཔལ་ས་སྒྲི་པའི་བསྐྱོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བའི་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལས་འཇམ་པོ་
 གསུམ་གྱི་ཉེ་བར་བསྐྱོར་བར་མི་རྒྱས་པ་ནག་པོ་ཁ་འཇམ་གྱི་བསྐྱོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིག་པ་རྣམས་ལོ་དང་ལྷ་བ་
 མ་འགྲུང་པར་སྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཆར་གཙོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞིང་སྒྲོང་ནག་པོ་ཆེན་པོས་མཛད་དུ་གསོལ། ཚུལ་
 འདི་གསང་འོས་སྐལ་དམན་འདུལ་བྱའི་སར། མིང་ཅམ་མི་སྐྱག་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །ཏ་རེའི་སྐད་ཅམ་རབ་
 དུ་བསམ་བྱས་ནས། །ཤིན་དུ་གསང་བའི་ངང་ཚུལ་ལྷན་པར་མཛོད། །གུ་ཅུ་ས་སྐྱ་ཡ། ཅས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དྲ་རི་བ་
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུར་བར་བྲིས་བ་ཀླ་བྱ་ལྟོགས། །སྐུ་མཁྱེན་ལོ། །